

## TENERONE E COCCOLINA

TENERONE e COCCOLINA sono due grandi amici e per questo fanno sempre tutte le cose insieme nonostante siano molto diversi.

Coccolina, tutta perfetta, la mattina quando si alza si pettina i lunghi capelli facendo i codini, si lava i denti, sistema i vestiti in perfetto ordine soprattutto quando indossa la sua bellissima tuta gialla con i pallini rossi.

Tenerone invece, rimane sempre disordinato, si dimentica di lavare i denti, lascia le magliette fuori dai pantaloni, anche da quelli verdi, che sono i suoi preferiti, e i capelli non sono mai pettinati.

Tutte le mattine i due amici si ritrovano fuori casa per andare a scuola, una mattina però Coccolina al solito posto trova la mamma di Tenerone che l'avvisa che il suo bambino non andrà a scuola perché ha un forte mal di denti.

Coccolina che conosceva il suo amico e sapeva che non era molto coraggioso, decide di fargli un regalo per aiutarlo a non avere paura del dentista e ad acquisire delle buone abitudini per la cura dei suoi denti.

Dopo la scuola Coccolina si chiude in camera e comincia a lavorare per creare due personaggi: il primo lo vuole chiamare "ROMPIDENTI" e lo costruisce con tutti quei cibi che possono guastare i denti. Prende un piatto di carta e lo usa per incollarci sopra due caramelle che formeranno la sua faccia, una scatola di cartone che contiene una torta diventa la sua pancia e per fare le braccia e le gambe utilizza carte di caramelle e carte di merendine.

Il secondo personaggio lo chiamerà "DENTISANI" e per costruirlo userà quei cibi e quei prodotti che aiutano i denti a rimanere forti e sani. Utilizzerà sempre un piatto di carta e ci incollerà illustrazioni rappresentanti la frutta e la verdura, come corpo costruirà un tubetto di dentifricio e in mano gli metterà lo spazzolino dei denti.

Un volta finito il suo lavoro Coccolina va a casa del suo amico e suona alla porta di Tenerone: lo trova sdraiato sopra il letto e con il muso lungo perché pieno di dolore.

Coccolina senza dire nulla all'amico inizia a giocare e a fra parlare i suoi due personaggi:

"Ciao Tenerone- dice Rompidenti - guarda quante cose buone che ti ho portato. Ne vuoi un po'?"

Subito interviene Dentisani: "Sempre il solito, ma non ti sei accorto che il povero Tenerone ha tanto male ai denti? Non può mangiare ora dei dolci perché starebbe ancora più male!"

Rompidenti risponde: "Zitta tu, Dentisani, sempre lì pronta a dire quello che deve o non deve fare. Proviamo un po' a chiedere anche a questi bambini che ascoltano la storia cosa vorrebbero fare. Mangereste e non questi dolcetti? Questi buonissimi biscotti?"

Dentisani risponde: "Bambini attenti, Tenerone, fai attenzione, se mangerete tutti questi dolci i vostri denti si rovineranno come è successo a Tenerone."

Rompidenti sorride e aggiunge: " Sono sicuro che non ti ascolteranno perché io sono troppo dolce, sono troppo buono e nessuno può resistermi"

Dentisani: "Non preoccupatevi qualche volta i dolci si possono mangiare perché sono proprio buoni. Io però vi suggerisco alcune idee per sconfiggere Rompidenti:

Non mangiate spesso cibi dolci

Pulite sempre i denti dopo aver mangiato

Mangiate cibi sani come frutta, verdura, carne e pasce e latticini

Ricordatevi di andare dal DOTTOR DENTONE (dentista) per i controlli periodici

Utilizzate il giusto dentifricio e il giusto spazzolino (c'è n'è uno per ogni età)

Quando i denti sono ormai guasti andate il prima possibile dal dottor Dentone senza paura perché lui vi può aiutare a salvare i denti e a sentire meno male.

Coccolina chiede a Tenerone se la storia gli è piaciuta e se ha ancora paura di andare dal dottor Dentone. Tenerone si è convinto, i suoi denti sono importanti e sa bene che senza di loro è difficile parlare, sorridere, mangiare, soprattutto le cose dure, e poi si sente troppo dolore e Coccolina ha ragione: il dentista - dottor Dentone - è proprio l'unico che può aiutare.

Tenerone sarà sempre un po' distratto ma non dimenticherà più di lavarsi i denti dopo aver mangiato.

**BRAVA COCCOLINA GRAZIE DI TUTTO!!!!**